

Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych

Właściciel Szkoły:

NOWE WIZJE ALEKSANDRA STAUDT | ul. Agrestowa 34/10; 65-001 Zielona Góra

NIP 9730871947 | tel. 792 140 007 | www.masaz-shantala.pl

Instytucja Szkoleniowa nr 2.08/00008/2020

Certyfikat Jakości TGLS nr 09/03/2023

PROGRAM SZKOLENIA

NAZWA SZKOLENIA			
Kurs Instruktorski Masażu Dzieci Metodą Shantala Masażu Osób Dorosłych Metodą Shantala			
CZAS TRWANIA, SPOSÓB ORGANIZACJI ORAZ KOSZT SZKOLENIA,			
Czas trwania – 3 dni / 26 godzin zegarowych (34,5 lekcyjnych) Sposób organizacji – zajęcia teoretyczne i praktyczne zakończone ewaluacją oraz wydaniem certyfikatu Koszt – 2199 zł netto/brutto (Podstawa zwolnienia z VAT: art. 113 ust. 1 i 9 Ustawa o podatku od towarów i usług)			
WYMAGANIA WSTĘPNE DLA UCZESTNIKÓW			
Kurs skierowany jest do osób związanych z opieką oraz pracą terapeutyczną z dziećmi: - psychologów, pedagogów, logopedów, fizjoterapeutów, położnych, - pracowników Ośrodków Wczesnego Wspomagania Rozwoju Małego Dziecka, - pracowników instytucji opiekuńczych i rehabilitacyjnych (opiekunek pracujących z dziećmi w żłobkach, przedszkolach, nauczycieli i opiekunów dzieci niepełnosprawnych intelektualnie i ruchowo), - rodziców, chcących w sposób optymalny opiekować się swoimi dziećmi.			
CELE KSZTAŁCENIA			
- Podniesienie kwalifikacji zawodowych osób pracujących z dziećmi. - Aktualizacja wiedzy o dziecku i jego prawidłowym rozwoju. - Nabycie umiejętności wspomagających rozwój dziecka. - Polepszenie relacji pomiędzy podopiecznym a opiekunem. - Praktyczna nauka Masażu Dziecka Metodą Shantala oraz Masażu Osoby Dorosłej Metodą Shantala.			
MIEJSCE PROWADZENIA SZKOLENIA			
Warszawa Sala edukacyjna oraz pracownia masażu ul. Chłopickiego 17/19C (Praga Południe)	Kraków Edukacja 4U Liceum i Policealna Szkoła dla Dorosłych ul. Długa 48/lokal 5	Wrocław BIOSTUDIO Policealna Szkoła Masażu ul. Zagłębiowska 8	
HARMONOGRAM ZAJĘĆ			
Lp.	Tematy zajęć edukacyjnych	Liczba godzin teoretycznych	Liczba godzin praktycznych
1.	Dzień Pierwszy Historia i pochodzenie masażu	0,5	
2.	Teoretyczne podstawy masażu	0,5	
3.	Wpływ dotyku i masażu na rozwój dzieci	0,5	
4.	Metodyka wykonywania masażu dzieci	0,5	
5.	Praktyczna nauka masażu dziecka		5
6.	Metodyka i praktyczna nauka Masażu Osób Dorosłych, dzieci starszych i seniorów		2

	Dzień Drugi		
7.	Ćwiczenia wspomagające rozwój intelektualny dzieci	0,5	0,5
8.	Powtórzenie technik oraz ćwiczenia doskonalące praktyczną naukę masażu dziecięcego.		4,5
9.	Metodyka wykonywania oraz praktyczna nauka masażu antykolkowego.		1,5
10.	Praktyczna nauka masażu osób dorosłych, dzieci starszych i seniorów		2
11.			
12.			
	Dzień Trzeci		
13.	Ćwiczenia doskonalące naukę masażu dzieci.		2
14.	Metodyka wykonywania oraz praktyczna nauka masażu linii środkowej niemowląt.		1
15.	Ćwiczenia doskonalące naukę masażu osób dorosłych, dzieci starszych i seniorów.		2
16.	Ewaluacja uczestników kursu		1
17.	Marketing przy prowadzeniu zajęć z rodzicami.	2	

TREŚCI SZKOLENIA W ZAKRESIE POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘĆ EDUKACYJNYCH

Dzień Pierwszy

Historia i pochodzenie masażu

- wykład dotyczący historii masażu shantala, jego twórcy i inspiracji

Teoretyczne podstawy masażu

- wykład o podstawowych zaleceniach dotyczących masażu

Wpływ dotyku i masażu na rozwój dzieci

- zalety i przeciwwskazania do korzystania z metody shantala

Metodyka wykonywania masażu dziecka

- wykład o sposobach masowania

Praktyczna nauka masażu dziecka

- ćwiczenia praktyczne metody

Metodyka i praktyczna nauka Masażu Osób Dorosłych, dzieci starszych i seniorów

- ćwiczenia praktyczne metody masażu osoby dorosłej

Dzień Drugi

Ćwiczenia wspomagające rozwój intelektualny dzieci

- teoretyczna i praktyczna nauka ćwiczeń wspomagających rozwój intelektualny dziecka

Powtórzenie technik oraz ćwiczenia doskonalące praktyczną naukę masażu dziecięcego

- powtórzenie materiału dotyczącego masażu dziecka

Metodyka wykonywania oraz praktyczna nauka masażu antykolkowego.

- teoretyczna i praktyczna nauka masażu antykolkowego

Metodyka i praktyczna nauka Masażu Osób Dorosłych, dzieci starszych i seniorów

- ćwiczenia praktyczne metody masażu osoby dorosłej

Dzień Trzeci

Ćwiczenia doskonalące naukę masażu

- praktyczne ćwiczenia doskonalące technikę masażu

Metodyka wykonywania oraz praktyczna nauka masażu linii środkowej niemowląt.

- teoretyczna i praktyczna nauka masażu linii środkowej niemowląt

Ćwiczenia doskonalące naukę masażu osób dorosłych, dzieci starszych i seniorów.

- ćwiczenia praktyczne metody masażu osoby dorosłej

Ewaluacja uczestników kursu

- ocena wartości szkolenia poprzez porównanie rezultatów projektu ze wstępnymi zamierzeniami i celami

Marketing przy prowadzeniu zajęć z rodzicami

- wykład dotyczący sposobów na promowanie działalności związanej z wykonywaniem przez uczestników pracy polegającej na nauce rodziców lub opiekunów masażu metodą shantala.

WYKAZ LITERATURY ORAZ NIEZBĘDNYCH ŚRODKÓW I MATERIAŁÓW DYDAKTYCZNYCH

Uczestnicy otrzymują materiały własne Instytucji Szkoleniowej.

PRZEWIDZIANE SPRAWDZIANY I EGZAMINY

Ewaluacja - sprawdzenie praktycznej umiejętności masażu.

Aleksandra Staudt

01/01/2023 r.

Podpis osoby upoważnionej